

PRÉVENIR LES MALADIES PROVOQUÉES PAR LA CHALEUR

— SUR LE CHANTIER

*PUBLICITÉ COMMANDITÉE

**SELON LA
CLINIQUE MAYO,
LES MALADIES
DE CE TYPE SE
PRODUISENT
LORSQUE LA
TEMPÉRATURE
EST ÉLEVÉE ET LE
RISQUE EST ENCORE
PLUS PRONCÉ
SI ON Y AJOUTE
DE L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE INTENSE
ET DE L'HUMIDITÉ**

Les maladies provoquées par la chaleur et le stress thermique risquent de se développer lorsque votre corps ne parvient pas à se refroidir correctement, ce qui est très sérieux. Selon la Clinique Mayo, les maladies de ce type se produisent lorsque la température est élevée et le risque est encore plus prononcé si on y ajoute de l'activité physique intense et de l'humidité. Les maladies peuvent également être entraînées par les travaux en plein soleil, la mauvaise circulation d'air, la proximité de machines dégageant de la chaleur, la chaleur réfléchiée par le sol et les équipements de protection individuelle (ÉPI).

SAVOIR RECONNAÎTRE LES SIGNES

La chaleur peut causer de graves problèmes de santé et peut même entraîner la mort. Entre autres, elle peut provoquer un coup de chaleur ou l'épuisement dû à la chaleur, un ACV ou une crise cardiaque et elle peut également aggraver des conditions médicales préexistantes comme les maladies rénales et pulmonaires.

Les situations d'urgence liées à la chaleur se manifestent en trois stades et les trois stades sont sérieux : les crampes de chaleur, l'épuisement dû à la chaleur et le coup de chaleur. Voici les signes à connaître pour savoir quoi faire selon les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC).



LES TROIS ÉTAPES DES URGENCES CHALEUR

CRAMPES DE CHALEUR

SIGNES À CONNAÎTRE

- ✓ Forte transpiration durant une activité intense
- ✓ Douleurs ou spasmes musculaires

QUE FAIRE

- ✓ Cesser l'activité et s'installer dans un endroit plus frais
- ✓ Boire de l'eau ou une boisson énergétique
- ✓ Attendre que les crampes cessent avant de reprendre les activités

Consulter un médecin immédiatement si:

- La personne souffre de troubles cardiaques
- La personne suit un régime à faible teneur en sel
- Les crampes durent plus qu'une heure

ÉPUISEMENT DÛ À LA CHALEUR

SIGNES À CONNAÎTRE

- ✓ Forte transpiration
- ✓ Peau froide, pâle et moite
- ✓ Pouls faible et rapide
- ✓ Nausée ou vomissement
- ✓ Crampes musculaires
- ✓ Fatigue ou faiblesse
- ✓ Étourdissements
- ✓ Mal de tête
- ✓ Évanouissement (perte de conscience)

QUE FAIRE

- ✓ S'installer dans un endroit plus frais
- ✓ Desserrer les vêtements
- ✓ Placer des compresses froides sur le corps ou prendre un bain frais
- ✓ Prendre de petites gorgées d'eau

Consulter un médecin immédiatement si:

- Il y a des vomissements
- Les symptômes durent plus qu'une heure
- Les symptômes s'aggravent

COUP DE CHALEUR

SIGNES À CONNAÎTRE

- ✓ Température corporelle élevée (103 °F ou plus)
- ✓ Peau chaude, rouge, sèche ou moite
- ✓ Pouls rapide et fort
- ✓ Mal de tête
- ✓ Étourdissement
- ✓ Nausée
- ✓ Confusion
- ✓ Évanouissement (perte de conscience)

QUE FAIRE

- ✓ Immédiatement composer le 911 – un coup de chaleur est urgent
- ✓ Ne pas faire la personne boire quoi que ce soit
- ✓ Déplacer la personne dans un endroit plus frais
- ✓ Aider à baisser la température de la personne en appliquant des compresses froides



RÉDUIRE LES RISQUES

- Hydratation – boire souvent, même avant d'avoir soif
- Prendre le temps de s'acclimater
- Réduire les périodes de travail pour permettre au corps de s'adapter à la chaleur
- Prendre des pauses pour se reposer et se rafraîchir
- Éviter les vêtements serrés et les vêtements foncés si possible
- Porter des ÉPI respirants et sécuritaires
- Méfiez-vous des symptômes de maladies provoquées par la chaleur





CONTRER LA CHALEUR AVEC DES ÉPI DE MARQUE BDG

Les travaux physiques dans des conditions chaudes et humides peuvent entraîner l'accumulation de chaleur à l'intérieur du corps, ce qui augmente la charge thermique corporelle. En empêchant la transpiration, diminuant ainsi la capacité du corps à maintenir une température constante, la plupart des ÉPI portés sur le chantier peuvent entraîner les maladies provoquées par la chaleur.

Bob Dale Gloves (BDG^{MD}) propose plusieurs solutions de protection qui vous permettent de limiter les accumulations de chaleur sur le chantier lors des temps chauds. Les nouveaux gants respirants X-SITE^{MD} et CUT-X^{MD} de



TOUS LES GANTS BDG^{MD} DE CALIBRE 21 SONT CONFECTIONNÉS AVEC UN TISSU RESPIRANT ET OFFRENT UNE PROTECTION CONTRE LA COUPE SUR 360°. COMPATIBLES AVEC LES ÉCRANS TACTILES, ILS OFFRENT ÉGALEMENT BEAUCOUP DE DEXTÉRITÉ ET UNE EXCELLENTE ADHÉRENCE.



calibre 21 sont dotés d'un enduit de polyuréthane ou de caoutchouc nitrile et offrent une gamme complète de résistance à la coupe; les gants en nylon revendiquent une protection de niveau A1 tandis que les gants avec une enveloppe confectionnée avec un mélange de PEHP, de polyester et d'acier offrent une protection de niveau A9 et ils offrent également

une protection de niveau 3 contre l'abrasion et la perforation (selon les exigences des normes ANSI/ISEA 105-2016).

Tous les gants BDG^{MD} de calibre 21 sont confectionnés avec un tissu respirant et offrent une protection contre la coupe sur 360°. Compatibles avec les écrans tactiles, ils offrent également beaucoup de dextérité et une excellente adhérence.

En plus, nos manchettes résistantes à la coupe CUT-X^{MD} offrent une protection de niveau A4 ou A5 ainsi qu'une protection contre la chaleur de conduction de niveau 2, soit jusqu'à 284 °F/140 °C (selon les exigences des normes ANSI/ISEA).

Veillez communiquer avec l'équipe de vente BDG à l'adresse sales@bobdalegloves.com pour en savoir plus au sujet de BDG^{MD} et notre nouvelle gamme de gants de calibre 21.

ENGAGEMENT ENVERS LA PROTECTION

Bob Dale Gloves (BDG^{MD}) est un fabricant et un fournisseur nord-américain d'équipements de protection individuelle de qualité qui se consacre à trouver des solutions de protection, que ce soit avec des gants ou avec des vêtements.



*Publicité commanditée

BDG^{MD}
BOB DALE GLOVES

Les informations dans ce document sont sous réserve de modification sans préavis. Puisque Bob Dale Gloves and Imports Ltd. n'est pas en mesure de contrôler ou d'anticiper les conditions d'utilisation de ce produit, il est recommandé à chaque utilisateur d'examiner ces informations dans son contexte spécifique afin de déterminer si elles conviennent pour l'utilisation prévue. Dans les limites permises par la loi, Bob Dale Gloves and Imports Ltd., et ses sociétés affiliées, employés ou représentants ne seront pas responsables des dommages de quelque nature que ce soit résultant de l'utilisation des informations dans cette fiche technique. Aucune garantie expresse ou implicite sauf les garanties obligatoires imposées par la loi.

COPYRIGHT © 2024 - Bob Dale Gloves & Imports Ltd.

Date de révision: 23 avril 2024